

UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER
BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 1S 2025
REGIONAL VÉLEZ

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO							
HORARIO SEMANAL							
NOCHE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3:00 a 4:00 p.m.			FORMATIVO DUVAN ARIZA 3115184384				
4:00 a 5:00 p.m.							

BALONCESTO							
HORARIO SEMANAL							
NOCHE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 p.m.			FORMATIVO DUVAN ARIZA 3115184384				
9:00 a 10:00 p.m.							

FÚTBOL DE SALÓN							
HORARIO SEMANAL							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 p.m.		FEMENINO FORMATIVO DUVAN ARIZA 3115184384		MASCULINO FORMATIVO DUVAN ARIZA 3115184384			
9:00 a 10:00 p.m.							

TENIS DE MESA							
HORARIO SEMANAL							
TARDE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
4:00 a 5:00 p.m.			FORMATIVO DUVAN ARIZA 3115184384				
6:30 a 7:30 p.m.							

VOLEIBOL MIXTO							
HORARIO SEMANAL							
NOCHE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 p.m.			FORMATIVO DUVAN ARIZA 3115184384		FORMATIVO DUVAN ARIZA 3115184384		
9:00 a 10:00 p.m.							