

UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER
BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 1S 2024
BUCARAMANGA - PIEDECUESTA - PROGRAMAS VIRTUALES

| ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|-----------|---|--|--------|---------|
| HORARIO SEMANAL | | | | | | | |
| TARDE | | | | | | | |
| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| 3:00 a 4:00 p.m. | | | | FORMATIVO ERIKA MADRID 3023426050 RECREAR DEL MUTIS | FORMATIVO ERIKA MADRID 3023426050 LACAD UTS | | |
| 4:00 a 5:00 p.m. | | | | | | | |

| ATLETISMO | | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|--------|---------|
| HORARIO SEMANAL | | | | | | | |
| MAÑANA | | | | | | | |
| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| 10:00 a 11:00 a.m. | ATLETISMO FORMATIVO LAURA ARDILA 322 7500161 PISTA LA FLORA | ATLETISMO SELECCIÓN LAURA ARDILA 322 7500161 PISTA LA FLORA | ATLETISMO FORMATIVO LAURA ARDILA 322 7500161 PISTA LA FLORA | ATLETISMO SELECCIÓN LAURA ARDILA 322 7500161 PISTA LA FLORA | ATLETISMO FORMATIVO LAURA ARDILA 322 7500161 PISTA LA FLORA | | |
| 11:00 a 12.00 m. | | | | | | | |

| BALONCESTO FORMATIVO | | | | | | | |
|----------------------|-------|---|---|---|---------|--------|---------|
| HORARIO SEMANAL | | | | | | | |
| MAÑANA | | | | | | | |
| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| 8:00 a 9:30 a.m. | | FORMATIVO JORDAN BARRIOS 3186934333 PARQUE DE LOS NIÑOS | | FORMATIVO JORDAN BARRIOS 3186934333 PARQUE DE LOS NIÑOS | | | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | | | | | | | |
| NOCHE | | | | | | | |
| 8:00 a 9:00 p.m. | | | FORMATIVO MASCULINO JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS | | | | |
| 9:00 a 10.00 p.m. | | | | | | | |

BALONCESTO FEMENINO SELECCIÓN

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|---|--------|-----------|--------|---|--|--|
| 6:00 a 7:00 a.m. | | | | | | SELECCION JORDAN BARRIOS 3186934333 CANCHAS EXTERNAS ESTADIO | SELECCION JORDAN BARRIOS 3186934333 CANCHAS EXTERNAS ESTADIO |
| 7:00 a 8:00 a.m. | | | | | | | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333 JANUTS | | | | SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333 JANUTS | | |
| 11:00 a 12:00 m | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 7:00 a 8:00 p.m. | | SELECCION JORDAN BARRIOS 3186934333 CANCHAS EXTERNAS ESTADIO | | | | | |
| 8:00 a 9:00 p.m. | | | | | | | |

BALONCESTO MASCULINO SELECCIÓN

TARDE

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|---|---|
| 8:00 a 9:00 a.m. | | | | | | SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 COLEGIO METROPOLITANO DEL SUR | SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 COLEGIO METROPOLITANO DEL SUR |
| 9:00 a 10:00 a.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | | | SELECCIÓN 3*3 JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS | | | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | | |
| 8:00 a 9:00 p.m. | | SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS | | SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS | SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS | | |
| 9:00 a 10.00 p.m. | | | | | | | |

DISCO VOLADOR

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|---|---|---|---|---|--------|---------|
| 9:30 a 10:00 a.m. | | SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407 | | FORMATIVO LEONARDO VALBUENA 3115591407 | | | |
| 10:00 a 11:00 p.m. | SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407 | RECREAR DEL MUTIS | FORMATIVO LEONARDO VALBUENA 3115591407 | | SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407 | | |
| 11:00 a 12:00 p.m. | RECREAR DEL MUTIS | | | | RECREAR DEL MUTIS | | |

TARDE

| | | | | | | | |
|-------------------|--|---|--|---|--|---|--|
| 12:00 a 1:00 p.m. | | SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407 | | SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407 | | | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | | RECREAR DEL MUTIS | | RECREAR DEL MUTIS | | | |
| 4:00 a 5:00 p.m. | | | | | | SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407 | |
| 5:00 a 6:00 p.m. | | | | | | | |

ENTRENAMIENTO DE ARQUEROS

HORARIO SEMANAL

TARDE

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|-------|---|---|---|---|--------|---------|
| 12:00 a 1:00 p.m. | | SELECCIÓN ROBERTO MOSQUERA 318 7882275 | FORMATIVO ROBERTO MOSQUERA 318 7882275 | SELECCIÓN ROBERTO MOSQUERA 318 7882275 | FORMATIVO ROBERTO MOSQUERA 318 7882275 | | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | | CANCHA LA MARTE | CANCHA LA MARTE | CANCHA LA MARTE | CANCHA LA MARTE | | |

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CROSFIT

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|---|--|--|--|---|---|---------|
| 8:00 a 9:00 a.m. | ORLANDO OLAVE 3154065546 LIGA PESAS ESTADIO | ORLANDO OLAVE 3154065546 LIGA PESAS ESTADIO | ORLANDO OLAVE 3154065546 LIGA PESAS ESTADIO | ORLANDO OLAVE 3154065546 LIGA PESAS ESTADIO | ORLANDO OLAVE 3154065546 LIGA PESAS ESTADIO | ORLANDO OLAVE 3154065546 LIGA PESAS ESTADIO | |
| 9:00 a 10:00 a.m. | | | FUNCIONAL LIZETH BENAVIDES 3175511264 UTS | FUNCIONAL LIZETH BENAVIDES 3175511264 UTS | | | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | | FUNCIONAL LIZETH BENAVIDES 3175511264 UTS | | | | | |
| 11:00 a 12:00 m. | | | | | | | |

FÚTBOL FEMENINO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|--|--------|--|--------|---------|---|---------|
| 6:00 a 7:00 a.m. | | | | | | FORMATIVO DAVID PINTO 3118435552 CANCHA EL MUTIS | |
| 7:00 a 8:00 a.m. | | | | | | | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | FORMATIVO ALEX LUNA 302 4696740 CANCHA EL BUENO | | FORMATIVO ALEX LUNA 302 4696740 CANCHA EL BUENO | | | | |
| 11:00 a 12:00 a.m. | | | | | | | |

TARDE

| | | | | | | | |
|-------------------|---|--|---|--|---|--|--|
| 12:00 a 1:00 p.m. | SELECCIÓN ALEX LUNA 302 4696740 CANCHA MUTIS | SELECCIÓN ALEX LUNA 302 4696740 CANCHA EL BUENO | FORMATIVO DAVID PINTO 3118435552 CANCHA EL BUENO | SELECCIÓN ALEX LUNA 302 4696740 CANCHA EL BUENO | SELECCIÓN ALEX LUNA 302 4696740 JANUTS | | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| 7:00 a 8:00 p.m. | | SELECCIÓN DAVID PINTO 3118435552 CANCHA EL MUTIS | | | | | |
|------------------|--|---|--|--|--|--|--|

FÚTBOL MASCULINO FORMATIVO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|--|--|--|--|--|---|---------|
| 6:00 a 7:00 a.m. | | | | | | FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860 PRADOS DEL MUTIS | |
| 7:00 a 8:00 a.m. | | | | | | | |
| 8:00 a 9:00 a.m. | | | | | | FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860 PRADOS DEL MUTIS | |
| 9:00 a 10:00 a.m. | | | | | | | |
| 10:00 a 12:00 p.m. | FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223 PRADOS DEL MUTIS | FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223 PRADOS DEL MUTIS | FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223 PRADOS DEL MUTIS | FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223 PRADOS DEL MUTIS | FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223 PRADOS DEL MUTIS | | |
| | FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120 PRADOS DEL MUTIS | | FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120 BRISAS DEL MUTIS | | FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120 PRADOS DEL MUTIS | | |

TARDE

| | | | | | | | |
|-------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| 12:00 a 1:00 p.m. | FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120 PRADOS DEL MUTIS | | FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120 PRADOS DEL MUTIS | | FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120 PRADOS DEL MUTIS | | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | | | | | | | |
| 4:30 a 5:30 p.m. | FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860 PRADOS DEL MUTIS | FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860 PRADOS DEL MUTIS | | FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860 PRADOS DEL MUTIS | | | |
| 5:30 a 6:30 p.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|---|---|--|--|--|--|--|
| 6:30 a 7:00 p.m. | FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223 PRADOS DEL MUTIS | FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223 PRADOS DEL MUTIS | | | | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | | |
| 8:00 a 9:00 p.m. | FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860 BRISAS DEL MUTIS | FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860 BRISAS DEL MUTIS | | | | | |

FÚTBOL MASCULINO SELECCIÓN

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|---|--------|---|---|---|---|---------|
| 9:00 a 10:00 a.m. | | | | | | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | | | | | | | |
| 11:00 a 12:00 p.m. | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | | |

TARDE

| | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|--|--|
| 12:00 a 1:00 p.m. | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780 CANCHA EL BUENO | | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | | | | | | | |

FÚTBOL SALA FEMENINO SELECCIÓN

HORARIO SEMANAL

TARDE

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|------------------|--|--------|--|--------|--|--------|---------|
| 4:00 a 5:00 p.m. | SELECCIÓN JOSE BARRIOS 300 2777422 CANCHA CANELOS | | SELECCIÓN JOSE BARRIOS 300 2777422 CANCHA CANELOS | | SELECCIÓN JOSE BARRIOS 300 2777422 CANCHA CANELOS | | |
| 5:00 a 6:00 p.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | | | | SELECCIÓN JOSE BARRIOS 300 2777422 CANCHA CANELOS | | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | | |

FÚTBOL SALA FORMATIVO

HORARIO SEMANAL

TARDE

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|--|---|--|---|--|---|---------|
| 12:00 a 1:00 p.m. | FORMATIVO MASCULINO YEISON CHACÓN 315 3165082 CANCHA CAÑELOS | FORMATIVO FEMENINO YEISON CHACÓN 315 3165082 CANCHA CAÑELOS | FORMATIVO MASCULINO YEISON CHACÓN 315 3165082 CANCHA CAÑELOS | FORMATIVO FEMENINO YEISON CHACÓN 315 3165082 CANCHA CAÑELOS | FORMATIVO MASCULINO YEISON CHACÓN 315 3165082 CANCHA CAÑELOS | FORMATIVO FEMENINO YEISON CHACÓN 315 3165082 CANCHA CAÑELOS | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | FORMATIVO FEMENINO YEISON CHACÓN 315 3165082 CANCHA CAÑELOS | | | | | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | | |

FÚTBOL SALA MASCULINO SELECCIÓN

HORARIO SEMANAL

TARDE

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|------------------|-------|--|-----------|--|---------|--|---------|
| 4:00 a 5:00 p.m. | | SELECCIÓN JOSE BARRIOS 300 2777422 CANCHA CAÑELOS | | SELECCIÓN JOSE BARRIOS 300 2777422 CANCHA CAÑELOS | | SELECCIÓN JOSE BARRIOS 300 2777422 CANCHA CAÑELOS | |
| 5:00 a 6:00 p.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | | | SELECCIÓN JOSE BARRIOS 300 2777422 CANCHA CAÑELOS | | | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | | |

JUDO**HORARIO SEMANAL****MAÑANA**

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--|---------|
| 8:00 a 9:00 a.m. | | | | | | SELECCIÓN MOISÉS CÁCERES 316 6407942 ESTADIO ALFONSO LÓPEZ | |

TARDE

| | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 12:00 a 1:00 p.m. | FORMATIVO MOISÉS CÁCERES 316 6407942 | | FORMATIVO MOISÉS CÁCERES 316 6407942 | | FORMATIVO MOISÉS CÁCERES 316 6407942 | | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | TERRAZA EDIFICIO D | | TERRAZA EDIFICIO D | | TERRAZA EDIFICIO D | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | SELECCIÓN MOISÉS CÁCERES 316 6407942 | | SELECCIÓN MOISÉS CÁCERES 316 6407942 | | SELECCIÓN MOISÉS CÁCERES 316 6407942 | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | COLISEO DE COMBATE ESTADIO | | COLISEO DE COMBATE ESTADIO | | COLISEO DE COMBATE ESTADIO | | |

NATACIÓN

HORARIO SEMANAL

TARDE

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|---|---------|
| 3:00 a 4:00 p.m. | | | | | | ERIKA MADRID 302 3426050 CAMPUS PIEDRECUESTA | |
| 4:00 a 5:00 p.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | ERIKA MADRID 302 3426050 RECREAR MUTIS | | ERIKA MADRID 302 3426050 RECREAR MUTIS | | ERIKA MADRID 302 3426050 RECREAR MUTIS | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | | |

PATINAJE

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|---|---|
| 10:00 a 11:00 a.m. | | | | | | FORMATIVO VICTOR SERRANO 3177852868 PATINODROMO REAL DE MINAS | FORMATIVO VICTOR SERRANO 3177852868 PATINODROMO REAL DE MINAS |
| 11:00 a 12:00 p.m. | | | | | | | |

TARDE

| | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|--|--|
| 3:00 a 4:00 p.m. | SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868 PATINODROMO REAL DE MINAS | SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868 PATINODROMO REAL DE MINAS | | SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868 PATINODROMO REAL DE MINAS | SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868 PATINODROMO REAL DE MINAS | | |
| 4:00 a 5:00 p.m. | | | SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868 PATINODROMO REAL DE MINAS | | | | |
| 5:00 a 6:00 p.m. | | | | | | | |

RUGBY**HORARIO SEMANAL****TARDE**

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|--------------|---|------------------|--|----------------|--|----------------|
| 12:00 a 1:00 p.m. | | | | | | FORMATIVO FEMENINO BRANDON ROSAS 317 6737252 NUEVA GRANADA | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | | | | | | | |
| 2:00 a 3:00 p.m. | | | | | | FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317 6737252 NUEVA GRANADA | |
| 3:00 a 4:00 p.m. | | FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317 6737252 JANUTS | | FORMATIVO FEMENINO BRANDON ROSAS 317 6737252 JANUTS | | | |
| 4:00 a 5:00 p.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | FORMATIVO FEMENINO BRANDON ROSAS 317 6737252 NUEVA GRANADA | | FORMATIVO FEMENINO BRANDON ROSAS 317 6737252 NUEVA GRANADA | | | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | | |
| 8:00 a 9:00 p.m. | FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317 6737252 NUEVA GRANADA | | FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317 6737252 NUEVA GRANADA | | | | |
| 9:00 a 10:00 p.m. | | | | | | | |

TAEKWONDO**HORARIO SEMANAL****MAÑANA**

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|---|---------|
| 8:00 a 9:00 a.m. | | | | | | FORMATIVO KEVIN DUARTE 3134602715 | |
| 9:00 a 10:00 a.m. | | | | | | RECREAR DEL MUTIS | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | | | | | | SELECCIÓN KEVIN DUARTE 3134602715 | |
| 11:00 a 12:00 m | | | | | | RECREAR DEL MUTIS | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|--|--|
| 7:00 a 8:00 p.m. | SELECCIÓN KEVIN DUARTE 3134602715 | FORMATIVO KEVIN DUARTE 3134602715 | SELECCIÓN KEVIN DUARTE 3134602715 | FORMATIVO KEVIN DUARTE 3134602715 | SELECCIÓN KEVIN DUARTE 3134602715 | | |
| 8:00 a 9:00 p.m. | RECREAR DEL MUTIS | COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS | RECREAR DEL MUTIS | COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS | RECREAR DEL MUTIS | | |

TENIS DE CAMPO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--|--|
| 8:00 a 9:00 a.m. | | | | | | | SELECCIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS |
| 9:00 a 10:00 a.m. | | | | | | | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | | | | | | ESCUELAS (5 a 9 años) ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | DIRECTIVOS Y DOCENTES ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS |
| 11:00 a 12:00 p.m. | | | | | | ESCUELAS (10 a 14 años) ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS |

TARDE

| | | | | | | | |
|------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| 1:00 a 2:00 p.m. | | | | | | FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | |
| 2:00 a 3:00 p.m. | SELECCIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | | | | | INICIACIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | |
| 3:00 a 4:00 p.m. | | | | | | FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | |
| 4:00 a 5:00 p.m. | FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | | | | | DIRECTIVOS Y DOCENTES ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | |
| 5:00 a 6:00 p.m. | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|---|--|
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | SELECCIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS | |
| 8:00 a 9:00 p.m. | | | | | | | |

TENIS DE MESA

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|---|--------|-----------|--------|---------|---|---------|
| 8:00 a 9:00 a.m. | | | | | | FORMATIVO DANIEL ARCHILA 3142870229 COLISEO MANUEL MEDINA | |
| 9:00 a 10:00 a.m. | FORMATIVO DANIEL ARCHILA 3142870229 COLISEO MANUEL MEDINA | | | | | | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | | | | | | FORMATIVO DANIEL ARCHILA 3142870229 COLISEO MANUEL MEDINA | |
| 11:00 a 12:00 m | | | | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | SELECCIÓN DANIEL ARCHILA 3142870229 | SELECCIÓN DANIEL ARCHILA 3142870229 | FORMATIVO DANIEL ARCHILA 3142870229 | SELECCIÓN DANIEL ARCHILA 3142870229 | | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | COLISEO MANUEL MEDINA | COLISEO MANUEL MEDINA | COLISEO MANUEL MEDINA | | | | |

VOLEIBOL ARENA

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|--|--------------------------------------|---|--|---------|--------|---------|
| 6:00 a 7:00 a.m. | | SELECCIONES FREDDY RUIZ JANUTS | | | | | |
| 7:00 a 8:00 a.m. | | | SELECCIÓN FEMENINA FREDDY RUIZ 3153026034 CAJASAN | SELECCIÓN MASCULINA FREDDY RUIZ 3153026034 CAJASAN | | | |
| 8:00 a 9:00 a.m. | SELECCIÓN MASCULINA FREDDY RUIZ 3153026034 RECREAR DEL MUTIS | | | | | | |
| 9:00 a 10:00 a.m. | | | | | | | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | SELECCIÓN FEMENINA FREDDY RUIZ 3153026034 RECREAR DEL MUTIS | | | | | | |
| 11:00 a 12:00 m. | | | | | | | |

VOLEIBOL PISO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|--|--|--|--|---|--|---------|
| 7:00 a 8:00 a.m. | | SELECCIÓN FEMENINA DUWAN CARVAJAL 311 8940061 RECREAR MUTIS | | SELECCIÓN FEMENINA DUWAN CARVAJAL 311 8940061 RECREAR MUTIS | | | |
| 8:00 a 9:00 a.m. | | | FORMATIVO RAMIRO LOVERA 3244061923 RECREAR DEL MUTIS | | SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 RECREAR DEL MUTIS | FORMATIVO 1 JULIO RIBERO 3143483095 RECREAR DEL MUTIS | |
| 9:00 a 10:00 a.m. | | | | | | | |
| 10:00 a 11:00 a.m. | | | | | | SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 | |
| 10:00 a 12:00 a.m. | FORMATIVO DUWAN CARVAJAL 311 8940061 RECREAR MUTIS | FORMATIVO RAMIRO LOVERA 3244061923 | FORMATIVO DUWAN CARVAJAL 311 8940061 RECREAR MUTIS | | FORMATIVO DUWAN CARVAJAL 311 8940061 RECREAR MUTIS | | |
| | | | | | FORMATIVO RAMIRO LOVERA 3244061923 | | |

TARDE

| | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 12:00 a 1:00 p.m. | | SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 | | SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 | SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 | | |
| 1:00 a 2:00 p.m. | | | | | | | |
| 2:00 a 3:00 p.m. | | | | | | | |
| 4:00 a 6:00 p.m. | FORMATIVO 1 JULIO RIBERO 3143483095 RECREAR DEL MUTIS | SELECCIÓN FEMENINA DUWAN CARVAJAL 311 8940061 RECREAR MUTIS | SELECCIÓN FEMENINA DUWAN CARVAJAL 311 8940061 RECREAR MUTIS | SELECCIÓN FEMENINA DUWAN CARVAJAL 311 8940061 RECREAR MUTIS | | | |
| | | FORMATIVO 3 JULIO RIBERO 3143483095 RECREAR DEL MUTIS | FORMATIVO 1 JULIO RIBERO 3143483095 RECREAR DEL MUTIS | | | | |

NOCHE

| | | | | | | | |
|------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p.m. | FORMATIVO 2 JULIO RIBERO 3143483095 RECREAR DEL MUTIS | FORMATIVO 3 JULIO RIBERO 3143483095 | FORMATIVO 2 JULIO RIBERO 3143483095 | FORMATIVO 2 JULIO RIBERO 3143483095 RECREAR DEL MUTIS | FORMATIVO 3 JULIO RIBERO 3143483096 RECREAR DEL MUTIS | | |
| | | | SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 | | | | |
| 7:00 a 8:00 p.m. | | | | | | | |