



Unidades
Tecnológicas
de Santander

¡Lo hacemos posible!

UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER INFORME DESARROLLO HUMANO Y PSICOLOGIA 2023-1

Profesionales Psicología:

Ps. Diana Paola Córdoba Patiño

Ps. María Isabel Rodríguez

Ps. Aravely Vásquez Lagos

Ps. María Fernanda Prieto

Ps. Luz Ángela Patiño

Profesional Trabajo Social:

Ts. Isabel Cristina Camargo

BIENESTAR INSTITUCIONAL UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER 2023-1 BUCARAMANGA

www.uts.edu.co

Calle de los Estudiantes N. 9 – 82 Ciudadela Real de Minas

Línea Gratuita Nacional: 018000 940203

PBX: (+57) (607) 6917700

uts@correo.uts.edu.co

Código postal: 680005318

Bucaramanga - Santander - Colombia



CO-SC-CER469265

INTRODUCCIÓN

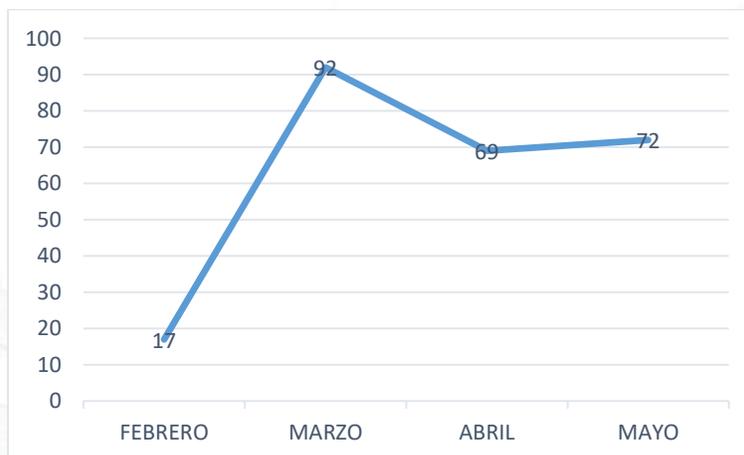
Dentro del proceso de formación integral, las Unidades Tecnológicas de Santander a través del programa de desarrollo humano, promueven la transformación de la comunidad Uteísta en las dimensiones psico-afectivas, sociales y espirituales. Esto se logra generando espacios que contribuyen al desarrollo personal y al crecimiento de cada individuo. Dichas actividades tienen como objetivo facilitar el autoconocimiento y conocimiento de los demás miembros de la comunidad, fomentando la capacidad de relacionarse y comunicarse, así como fortalecer el sentido de pertenencia y compromiso individual con la institución. Todo esto busca lograr una verdadera integración y mejora del entorno social.

Asimismo, estas acciones están dirigidas a lograr la formación integral de los miembros y mejorar la calidad de vida de la comunidad educativa, en concordancia con los objetivos misionales de Bienestar Institucional. En este informe se detallan las diversas actividades realizadas durante el semestre 2023-1 con el objetivo de dar cumplimiento a las políticas institucionales.

Atención Psicosocial

La atención psicosocial busca promover el bienestar emocional y social de los miembros de la comunidad institucional, brindando un espacio de apoyo y contención en momentos de dificultad. Se busca que la comunidad Uteísta puedan expresar sus preocupaciones, angustias o conflictos, y a partir de ahí, construir soluciones y estrategias que les permitan afrontar y superar estas situaciones. En el caso de la atención en crisis, se brinda un acompañamiento más intensivo cuando los usuarios se encuentran en momentos de gran vulnerabilidad emocional. Se busca proporcionar una contención emocional adecuada para ayudarles a regular sus emociones y a encontrar formas saludables de enfrentar la crisis.

Gráfica 1. Número de Atenciones Psicosociales realizadas en el semestre 2023-1



En el periodo 2023-1 se realizó un total de 250 atenciones psicosociales dirigidas a estudiantes de los diferentes programas y campus de las Unidades Tecnológicas de Santander

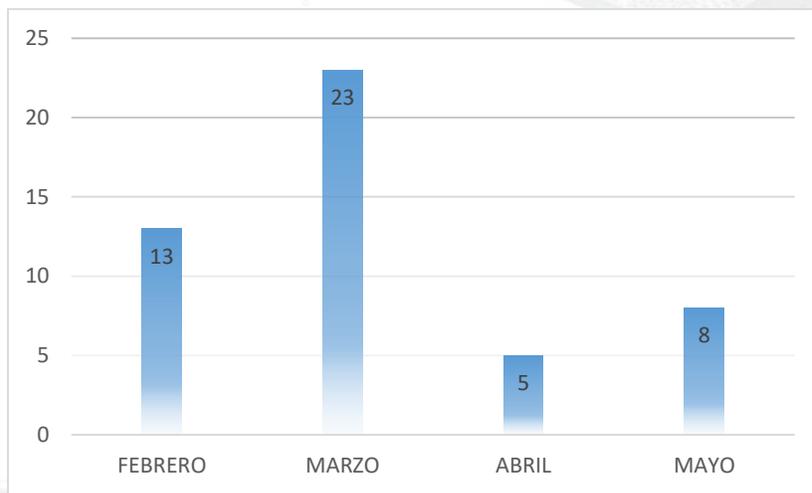
Es importante mencionar que la atención psicosocial no reemplaza ni pretende sustituir un tratamiento psicológico especializado. Por eso, cuando se considera necesario, se orienta al usuario a buscar ayuda adicional en su EPS (Entidad Promotora de Salud) para recibir un tratamiento más específico y de mayor duración.

Programa de Diversidad e Inclusión con enfoque de Género

Éste Programa busca la manera de garantizar los derechos de toda la comunidad, en pro de seguir construyendo un tejido social equitativo, igualitario e incluyente, dando lugar a la expansión de conocimientos, enseñanzas y la interacción con la población vulnerable desde una intervención activa permitiendo satisfacer las diversas necesidades identificadas en los procesos de atención.

- *Asistencia psicosocial individual a la comunidad estudiantil en condición de vulnerabilidad*

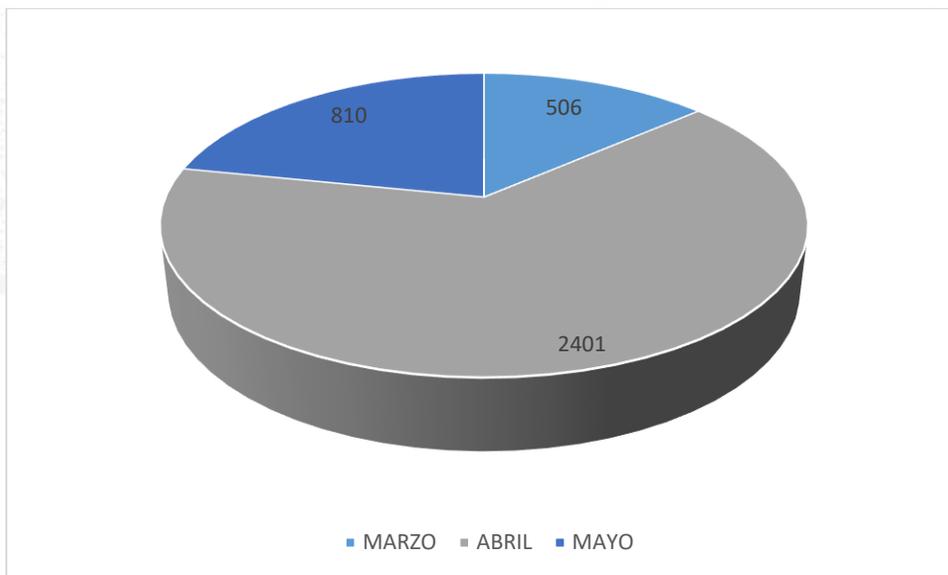
Gráfica 2. Número de Atenciones Psicosociales comunidad en condiciones de vulnerabilidad realizadas en el semestre 2023-1



En el periodo 2023-1 se realizó un total de 49 atenciones psicosociales dirigidas a la comunidad estudiantil en condición de vulnerabilidad de los diferentes programas de las Unidades Tecnológicas de Santander

- *Desarrollo de acciones que sensibilicen y concienticen en asuntos de género, equidad, diversidad e inclusión.*

Gráfica 3. Número de estudiantes que participaron en las diferentes actividades de sensibilización en asuntos de género y diversidad 2023-1

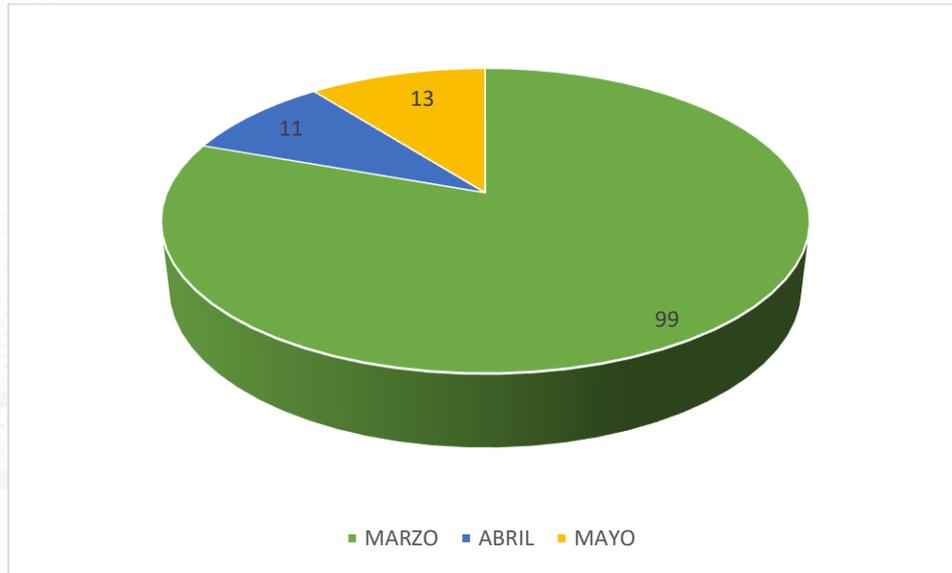


Durante el semestre 2023-1 se obtuvo una participación de 3.717 estudiantes, quienes participaron activamente de los siguientes talleres y jornadas de sensibilización:

Tabla 1. Talleres Género, Diversidad e Inclusión. Estudiantes

UTS Humana y Diversa
Cómo quieres que te llamen
Ser Mujer es
En la diferencia está la grandeza
Él y Ella sujetos de Derecho
Tipologías de Violencia y rutas

Gráfica 4. Número de docentes que participaron en las diferentes actividades de sensibilización en asuntos de género y diversidad 2023-1



En el 2023-1 se capacitaron un total de 123 docentes a través de diferentes talleres (Ver Tabla 2), haciendo uso de las herramientas tecnológicas y comunicativas con las que cuenta las UTS, para garantizar una mejor interacción con la población inclusiva.

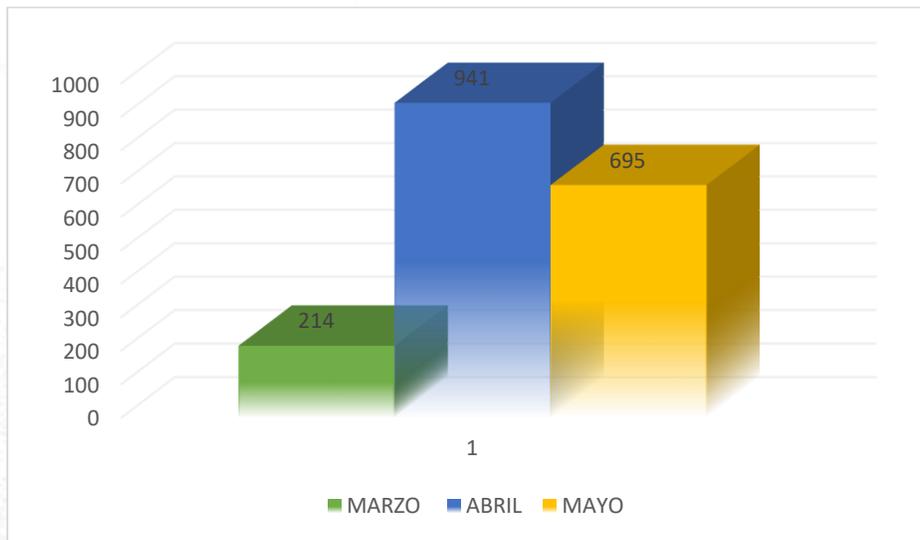
Tabla 2. Talleres Género, Diversidad e Inclusión. Docentes

Socialización Políticas Institucionales
Convivencias Institucional y Trabajo en Equipo
Cómo quieres que te llamen
Con el maltrato no hay trato

Desarrollo humano, permanencia y graduación

Con el objetivo de promover el desarrollo humano y asegurar la continuidad y graduación de los estudiantes, brindamos un acompañamiento integral que busca prevenir la deserción estudiantil. Mediante distintas actividades, buscamos mejorar la calidad de vida de los estudiantes, fomentar hábitos saludables, promover el autocuidado y brindar una formación completa.

Gráfica 5. Número de participantes en las diferentes actividades de adaptación, adherencia institucional, promoción y prevención 2023-1



Durante el semestre 2023-1, contamos con la participación de 1.850 asistentes de la Comunidad Uteista, quienes se involucraron activamente en actividades que promueven un estilo de vida saludable. Con el objetivo que todos los miembros de la comunidad institucional mantengan una buena salud y disfruten de una vida plena. (Ver tabla 3)

Tabla 3. Talleres Promoción y prevención, permanencia

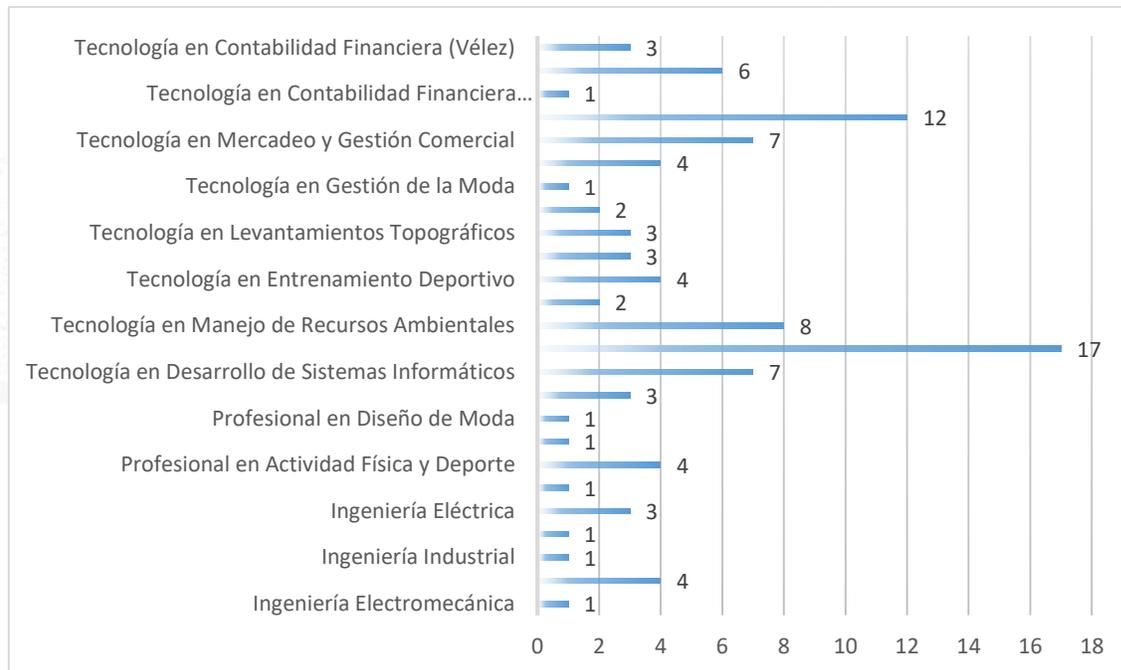
Hábitos de vida saludable
Salud mental desde la Academia
Comunicación asertiva verbal y no verbal
Construcción de relaciones sanas
Regulación emocional
Primeros Auxilios Psicológicos
Toma de decisiones

Programa de Auxiliaturas

El programa de auxiliaturas tiene como objetivo brindar un reconocimiento al estudiante que se postule y cumpla con las actividades de apoyo en las dependencias académicas y/o

administrativas de la institución, otorgándole un beneficio económico, procurando mejorar las condiciones socio-económicas, permanencia y graduación oportuna.

Gráfica 6. Estudiantes que recibieron el beneficio de Auxiliatura 2023-1



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En conclusión, el informe del área de Psicología y Desarrollo Humano - Bienestar Institucional del semestre 2023-1 revela la importancia de priorizar las necesidades emocionales y psicológicas de los individuos dentro de la institución. Asimismo, se resalta la importancia de una gestión integral del bienestar institucional, considerando las dimensiones físicas, emocionales y sociales de los individuos. Es fundamental seguir trabajando en colaboración con los diferentes actores de la institución para fortalecer las prácticas de cuidado y promoción del bienestar, y así fomentar un entorno positivo y saludable en el semestre siguiente y en el futuro.